

# Effondrement ?

## Se préparer pour plus de sérénité

"Be the change you want to see in the world." Gandhi

Depuis les années 70, un train de crises est subit par la majorité de la population et opportun pour quelques personnes. L'accélération depuis les années 90 n'a pas été géré politiquement et à continué d'accroître les inégalités socio-économiques.

Comme réponse intemporelle : relancer la croissance est le dogme de nos élites, leur religion.

Rivés sur ce paradigme inamovible, les dimensions énergétiques, sociales et écologiques qui sous tendent l'économie ont été largement ignorées. Il est maintenant très clair et indéniable que la croissance dans un monde fini qui a déjà dépassé 6 des 9 limites planétaires.

En bref, le futur ne pourra plus être pensé à l'aide d'une croissance matérielle, fiduciaire. Elle pourra seulement être faite de connaissances, de savoirs et savoirs-faire.

Un effondrement de notre système / société occidental est donc probable, car nous dépendons de la nature pour satisfaire nos besoins fondamentaux dont celui de matières premières.

L'économie ne peut plus croître dès lors que la disponibilité de l'énergie pouvant l'extraire est contrainte.

Alors attendre ou se préparer en conscience  
d'une éventualité de plus en plus tangible ? !

Un petit tableau à reproduire et remplir à la maison :

Réalités possibles / Mes choix	J'ignore et je continue la banboche	Je m'informe et me prépare
Ça s'effondre (un peu, beaucoup, ...)	Que se passe t'il pour mes proches et moi ?	Que se passe t'il pour mes proches et moi ?
Ça s'effondre pas (Tant mieux !!!)	Que se passe t'il pour mes proches et moi ?	Que se passe t'il pour mes proches et moi ?

### Action or no action ?



Design, Conseil & Formation

4, chemin des pardons, 77760 LARCHANT

4 Les Gains, 37310 TAUXIGNY



Simon Ladouce  
PERMACULTURE

Nous proposons deux journées dédiés à ce thème et ses principales artères telles que : S'informer, Se nourrir, Commercer, S'abriter et se chauffer, Se former, Se transporter, S'inspirer !

Nous vous apporterons des réponses et des pistes de réflexions sur des questions comme :

Comment s'y préparer à l'échelle individuelle et collective ?

Comment créer des systèmes résilients capables de répondre à nos besoins fondamentaux (nourriture, habitat, santé, énergie) est direction utile pour agir.

Les mouvements prepping et survivaliste apportent aussi des questionnements importants et intéressants en termes d'autonomie et de sécurité que nous aborderons ensemble.

## Objectifs

Comprendre la relation des thèmes tels que la démographie, l'inégalité, le pic pétrolier, la monnaie et la dette, et divers aspects liés à la dégradation des écosystèmes.

En déduire les impacts économiques (la crise durable que nous vivons depuis le début du 21e siècle...) et sociaux (des individus percevant un système de plus en plus contraint, qui se traduit par un comportement de plus en plus individualiste).

Explorer des scénari, positifs comme négatifs.

Intégrer les dimensions psychologiques, faire le deuil de la société que nous connaissons et libérer nos imaginaires

S'orienter vers l'action pertinente et durable. Individuelle et collective.

Trouver des pistes d'inspiration telles que la permaculture, la création de résilience (mouvement Villes en Transition), mouvements 'prepping' et survivalistes.

tel : 06 07 01 88 57    mél: [contact@semisauvages.net](mailto:contact@semisauvages.net)

tel : 06 59 88 48 06    mél: [simon@ladouce.com](mailto:simon@ladouce.com)

Siret : 40901810800038

Siret : 51092233900021

## PROGRAMME, Contenu

Jour 1

### 1 - ETAT DES LIEUX

9 limites planétaires

Démographie

Inégalité et Emprunte carbone riches/pauvres

Indice de développement humain

Pic pétrolier & pics de ressources Bihouix

Finances et Dettes - revenus, capital, lien PIB-Consommation

Quels risques pour quelles zones géographiques ?

Codes sirènes / risques -site géorisques.gouv

### 2 - SANTE & ALIMENTATION

Biosphère et écosystème - sol/plante/animaux/humains(humus)tube digestif

Nourriture - autoproduction/organisation locale des flux

Coûts - globaux/individuel/investissements-dépenses

### 3 - HABITAT & ENERGIE

Surfaces par habitant

Isolation - Passoire/Passif/Neutre C

Systèmes énergétiques- élec/thermique/culturel : 21°C - propre - simple

Jour 2

### 5 - COMPÉTENCES

Bilan personnel - identification facteur(s) limitant(s)

Mapping des personnes ressources locales - périmètre piétons/vélo

Plan de formation - individuel & collectif

### 6 - TRANSPORTS ET COMMUNICATION

Mobilité Zéro carbone - état chaussure - vélo/traction animale

Citizen Broadcast (CB) Talkie Walkie - réseau local - relais

Communauté

### 7 - MOUVEMENTS INSPIRANTS

Villes en transition

Racines de résilience

## S'inscrire

Sur notre boutique :

<https://semisauvages.net/boutique/fr/services/formation/effondrement-se-preparer-pour-plus-de-serenite>

Siret : 40901810800038

Siret : 51092233900021

## LES FORMATEURS

### Simon Ladouce

Formé au Maroc durant 6 mois dans une ferme en polyculture et élevage, en France pour la forêt-jardin ainsi qu'en permaculture humaine et sociale. J'interviens à l'école polytechnique d'urbanisme de Tours en Aménagement Durable et Génie Écologique et accompagne plusieurs projets de lieux de vie permaculturels



### Marc Zischka

Formateur et consultant indépendant, depuis 25 ans. Il utilise les préférences cérébrales et les pédagogies ludiques. Depuis qu'il a découvert la permaculture en 2006, il se forme et expérimente. Certifié depuis 2012, il enseigne la permaculture et améliore la résilience de son lieu de vie à Larchant.

