



FORMATION CERTIFIANTE AU DESIGN EN PERMACULTURE

PROGRAMME PDC / CCP 3 X 5 JOURS - 120 H
LARCHANT, HAUTEFAGE, MARVAL - JUILLET À OCTOBRE 2022
PROGRAMME DES 3 SEMAINES PAR JOURNÉE

PREMIÈRE SEMAINE

à Larchant (77), du 9 au 13 juillet 2022

PROG STAGIAIRE

Légende /CONDUITE

CENTRAGE – CERCLE DE PAROLE

THÉORIE

EXPERIENTIEL

PRATIQUE INDIVIDUELLE

PRATIQUE BINOME ou SOUS-GROUPE

PRATIQUE EN GROUPE

RESTITUTION – BILAN

ATELIER AGGRADATION LIEU

FORMATION DISTANCIELLE

AVANT LA FORMATION

Présentation des lieux, des formateurs, des règles de stage, cf. livret d'accueil

Méthodes de prise de décision collective : médiation, consensus. Outils d'organisation collective

Le mouvement permaculturel, son mode de développement et ses réseaux. Parcours de formation en permaculture.

INTERVENANTS

INTERVENANTS

début

9h00

9h45

10h30

10H45

11H30

12H15

12h30

13H30

14h15

15H00

15H45

16h00

16h45

17h30

Soirée

INTRODUCTION A LA PERMACULTURE : "On ne change pas un monde avec le mode de pensée qui l'a créé."

J1

Z PHILO

ACCEUIL et Installation.

Solutions multiculturelles pour la soutenabilité.

Permaculture : définitions, origines, histoire, et contexte ; Ethiques et principes Mollison.

Visite du lieu, aspects logistiques, introduction zonage et éléments.

Ecologie, Pyramide et chaîne alimentaire; Apport et pertinence des savoirs traditionnels.

Atelier pratique : jeu de systémie – La pêche au Thon.

Abrégé de pensée systémique, Ethiques et principes de la permaculture.

Atelier pratique : jeu de systémie sur la mise en lien des principes.

Champs d'application de la permaculture. Questions – réponses.

RESTITUTION – BILAN

Alimentation durable

PATTERNS : "The patterns is design and the design is the subject of permaculture." Bill Mollison

J2

Z PRAT

ANCRAGE – EVEIL QUESTIONS VIVANTES

Les motifs naturels et leur dimension fractale. Les patterns en permaculture.

Atelier pratique salle : intégration des différents motifs et leurs déclinaisons.

Patterns et paysages : influence des motifs sur le climat, le sol, l'eau, la végétation, les humains.

Atelier pratique terrain : lecture de paysage macro-micro avec prise de notes.

Restitution : utilisation des patterns dans le design ; relations échelle, forme, énergie, cycles.

Atelier pratique terrain : accélération du pattern cyclique, accumulation au sol, diffusion, aggradation.

Atelier pratique terrain : paillage estival, concentration MO, diffusion EAU et MO, microclimat.

Atelier pratique bac à sable : creusement d'une mare, de rigole d'irrigation.

RESTITUTION – BILAN

Projection film sur les motifs & patterns

LE DESIGN – THEORIE : "Consciously designed landscapes which mimic the patterns and abundance of food, fibre and energy for provision of local needs – David Holmgren

J3

TZ

ANCRAGE – EVEIL QUESTIONS VIVANTES

Design en Permaculture : définitions, processus et évaluation.

Méthodologies de design. Les 4 questions, lecture du paysage.

Relief, topographie, courbes de niveau, modelage de terrain.

Atelier pratique salle : analyse de tessellation – éléments macro d'un lieu et leurs liaisons.

Design: analyse fonctionnelle des éléments et placement relatif.

Initialisation des travaux pratiques de design.

Etablir une carte des secteurs.

Identifier les zones d'un terrain.

RESTITUTION – BILAN

Intelligence multiples et travail d'équipe

PERMACULTURE HUMAINE : "It is no measure of health to be well adjusted to a profoundly sick society." - Krishnamurti

J4

Z 00

ANCRAGE – EVEIL QUESTIONS VIVANTES

Permaculture humaine ; bien être, corps, émotions, esprit ; gestion de l'énergie ; design de vie.

Atelier pratique : introspection individuelle méditative co-écoute.

Gestion du temps. Design de vie : outils disponibles, identification de secteurs.

Application personnelles de la pensée systémique. Idem pour Ethiques et principes de la permaculture.

Les préférences cérébrales, gérer les différences ; Créer des synergies au lieu de conflits.

Outil d'organisation collective : le mandala holistique.

Atelier de prise de décision au consensus.

Rêve du dragon.

RESTITUTION – BILAN

Santé et médecines alternatives ; Pratique Initiation au tour de parole

HABITAT : LA CONSTRUCTION NATURELLE ET BIOCLIMATIQUE "Il n'y a pas de passagers sur le vaisseau spatial "Terre". Nous sommes tous membres d'équipage" — Marshall McLuhan

J5

Z 0

ANCRAGE – EVEIL QUESTIONS VIVANTES

Écoconstruction et habitat : conception naturelle et bioclimatique.

HABITAT : Atelier pratique : lecture de paysage, climats, micro-climats, géologie.

Matériaux et technologies : superstructure, isolation, respiration, ventilation, flux.

HABITAT : Atelier pratique : fond de carte, secteurs, conception, croquis, plan élévation, 3D, perspective.

EAU : le recyclage de l'eau, collecte eaux des toitures, filtration en amont et en aval (phytoépuration).

Atelier pratique construction.

Atelier pratique : Design & Construction structure en bois.

Atelier pratique construction.

RESTITUTION – BILAN

Départ

LARCHANT – SEINE ET MARNE

DEUXIÈME SEMAINE

à Hautefage (19), du 22 au 26 août 2022

PROG STAGIAIRE																								
Légende /CONDUITE		CENTRAGE – CERCLE DE PAROLE	THÉORIE	EXPERIENTIEL		PRATIQUE INDIVIDUELLE	PRATIQUE BINOME ou SOUS-GROUPE	PRATIQUE EN GROUPE		RESTITUTION – BILAN	ATELIER AGGRADATION LIEU	FORMATION DISTANCIELLE												
INTER SESSION		Partage, recherche et restitution : Mouvement des Villes en Transition. Éco-lieux et collectifs. Biorégions et stratégies de relocalisation. Systèmes de sécurité alimentaire locaux.			INTERVENANTS			INTERVENANTS		INTERVENANTS		Foncier. Habitat collectif et gouvernance ; transport, réseaux.												
début		9h00	9h45	10h30	10H45	11H30	12H15	12h30	13H30	14h15	15H00	15H45	16h00	16h45	17h30	Soirée								
HAUTEFAGE – CORREZE	AGRICULTURE NATURELLE & LES ÉCOSYSTÈMES CULTIVÉS "Si tu veux creuser ton sillon droit, accroche ta charrue à une étoile." Guy de la Rigaudie																							
	J6	Z 1	ANCRAGE – EVEIL QUESTIONS VIVANTES	Agricuture naturelle, principes d'agroécologie. Facteurs relatifs, conception et préparation du site.		SOLS : Notions de pédologie, la science des sols : création d'un sol, cycles, composition, évolution.	SOLS : <i>Atelier pratique</i> : reconnaître la qualité d'un sol, structure et texture (méthodo empiriques), bio-indication.	SOLS : Microbiologie (vie du sol), problématiques et dégradations, approche permaculturelle du sol.	SOLS : la révolution brune - compost, le mulch, le BRF, jardiner avec les arbres et les vivaces.	Atelier pratique : compost BRF, amendements et topo Toilettes Sèches.			EAU : Concevoir les systèmes liés à l'eau dans le jardin, irrigation économe en eau.	RESTITUTION – BILAN	7,5	Projection film Vers de Terre Productions (JM Fortier ?)								
	AGRICULTURE NATURELLE & LES ÉCOSYSTÈMES CULTIVÉS "Observe Nature thoughrully rather than labour thoughtlessly." Masanobu Fukuoka																							
	J7	Z 1	ANCRAGE – EVEIL QUESTIONS VIVANTES	Stratégies de cultures ; micromaraichage intensif, culture en butte, en swale, etc.		EAU : cycle et généralités, l'eau dans le paysage.	EAU : <i>Atelier pratique terrain</i> : lecture du paysage, recherche des pentes, surfaces de collectes, des spots d'accumulation et de répartition.		Visite de Jardins, implantations, usages, valorisations. Tranformation et conservation de la production vivrière. Les PPAM, implantations, usages, valorisations. Tranformation et conservation de la production vivrière.				De la graine à la plante et de la plante à la graine. Semences et reproduction végétale.	RESTITUTION – BILAN	7,5	Méditation et transition								
	L'ARBRE ET LA FORET "Toute l'histoire de notre évolution biologique tient dans la vie d'un arbre." F. Hallé																							
J8	Z 2	ANCRAGE – EVEIL QUESTIONS VIVANTES	L'arbre et la Forêt : vocabulaire, fonctionnement.		Essence et valorisation, quel bois pour quel usage ?	Les transactions énergétiques de l'arbre. Analyse fonctionnelle de l'arbre.	Les transactions énergétiques : Analyse fonctionnelle d'éléments de moi ou mon projet		Le jardin-forêt et forêt comestible Microclimats		Écosystèmes cultivés : agroforesterie, les différentes formes de recépage, méthode Miyawaki	La multiplication végétale : semis, marcottage, bouturage et greffage, sélection		ATELIER AGGRADATION LIEU	RESTITUTION – BILAN	7,5	Sylvo therapie							
CLIMATS															AGRICULTURE REGÉNÉRATRICE					LE DESIGN - PRATIQUE				
J9	Z 3	ANCRAGE – EVEIL QUESTIONS VIVANTES	Influence planétaire sur les systèmes climatiques, forçages radiatifs, matrice des biomes.		Types de paysages lire des cartes topographiques et les formes de relief.	TRAVAUX DE GROUPE SUR DESIGN, observation, collecte d'informations. RECHERCHE Microclimats : effets du modèle agroforestier.				L'agriculture régénératrice : les fondements d'une agriculture méliorative.		EAU : capturer et stocker l'eau à grande échelle.	Échelle et orientation du plan, fond de carte: secteurs, zonage et liste d'éléments.		Mise à l'echelle, orientation du plan, fond de carte, secteurs, zonage, liste d'éléments.	RESTITUTION – BILAN	7,5	Projection film YT Climats						
LE DESIGN - PRATIQUE															ATAGRA									
J10		ANCRAGE – EVEIL QUESTIONS VIVANTES	Revue d'outils informatiques pour le design ; introduction session professionnalisation.		TRAVAUX DE GROUPE SUR DESIGN			Synthèse des informations, décisions, mise en plan des éléments.			ATELIER AGGRADATION LIEU				ATELIER AGGRADATION LIEU	RESTITUTION – BILAN		Départ						

TROISIÈME SEMAINE

à Marval (87), du 23 au 27 octobre 2022

Légende /CONDUITE		CENTRAGE – CERCLE DE PAROLE	THÉORIE	EXPERIENTIEL		PRATIQUE INDIVIDUELLE	PRATIQUE BINOME ou SOUS-GROUPE	PRATIQUE EN GROUPE		RESTITUTION – BILAN	ATELIER AGGRADATION LIEU	FORMATION DISTANCIELLE						
		consommation ressources et énergie; empreintes écologique et carbone	Low techs, open source, outils collaboratifs	Finalisation des travaux de design correze		Le grand jeu de la permaculture en ville : permaculture urbaine.	Principes et techniques du jardinage naturel. Empilage et multiples fonctions		Argent, Financements Financiarisation de l'économie, l'échelle locale									
INTER SESSION		début	9h00	9h45	10h30	10H45	11H30	12H15	12h30	13H30	14h15	15H00	15H45	16h00	16h45	17h30	Soirée	
MARVAL – HAUTE VIENNE	HABITAT LEGER, STRUCTURES INVISIBLES																	
	J11	Z 3, TZ	ANCORAGE – EVEIL QUESTIONS VIVANTES	Visite du lieu – logistique – zonage – éléments.	Stratégies alternatives pour l'habitat ; aspects juridiques et institutionnels.			Les structures invisibles (recréer du lien social et une économie saine).		Atelier réflexion : quelles stratégies sont pertinentes maintenant ?		Revue des outils utiles au designer : le sac du permaculteur.	Diagnostic : Arpentage, relevés terrain.		TRAVAUX DE GROUPE SUR DESIGN	RESTITUTION – BILAN		Nuit survivaliste
	LES ANIMAUX									ATAGRA								
	J12	Z 4	ANCORAGE – EVEIL QUESTIONS VIVANTES	Les animaux en Permaculture : placement selon zonage.	Poly-élevage : pâturage tournant dynamique, meneur-suiveur. Systèmes fourragers. Aquaculture et aquaponie.			Apiculture alternative et de sauvegarde en visitant un rucher. PIQUE NIQUE		ATELIER AGGRADATION LIEU					ATELIER AGGRADATION LIEU	RESTITUTION – BILAN		Fresque du Climat
	DESIGN PRATIQUE																	
	J13	Z 4	ANCORAGE – EVEIL QUESTIONS VIVANTES	Revue des outils et ressources informatiques utiles au designer.	TRAVAUX DE GROUPE SUR DESIGN : le design fonctionnel.			ATELIER AGGRADATION LIEU – mise en plans issue de l'analyse fonctionelle.		Design – dessines moi le verger de tes rêves, analyse & feedback ; OU Amélioration de l'habitation.		TRAVAUX DE GROUPE SUR DESIGN : zonage, accès et aspects pratiques.		TP design, mise en plan.	Échange de ressources numériques ; troc de graines.	RESTITUTION – BILAN		Ma vie Bas Carbone
LE DESIGN – PRATIQUE																		
J14	Z 5	ANCORAGE – EVEIL QUESTIONS VIVANTES	Mise en plan : suite et fin. Sommaire du dossier de design.				Préparation de la présentation client.		Atelier pratique Jonglage - synthèse expérientielle.		Préparation de la présentation client.		Présentation du design au client (15 min par groupe).		Temps de questions par groupe – Débriefing.		RESTITUTION – BILAN	Célébration
LE DESIGN - PRATIQUE																		
J15	Z 5	ANCORAGE – EVEIL QUESTIONS VIVANTES	Atelier pratique : HABITAT réseaux, croquis d'une communauté bioclimatique.			Atelier pratique : HABITAT identifier les patterns ; Rénovation, ressources locales, retrofit, recyclage.			Questions diverses		Atelier pratique Jonglage – synthèse expérientielle.		Remise des diplômes CCP-PDC, clôture , feedback.		Évaluation finale.	Synthèse systémique.	BILAN FORMATION	Départ